REGLAMENT
XXXIV Cursa del CLUB NATACIÓ Sabadell
Col·laborem amb la Marató de TV3

Cursa 5k, Cursa 10k Caminada solidària 5k
13 de desembre 2026 10:00h

Article 1

El Club Natació Sabadell organitza, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell el 13 de desembre del 2026 a partir de les 10:00 h la Cursa del Club Natació Sabadell amb les modalitats de Cursa del Club 5k Cursa 10k i Caminada 5k.

La Cursa de 5K i la Caminada per l´ELA tindran el mateix circuit. A la Cursa de 10k es faran 2 voltes al circuit de 5k

La sortida de les dos curses es farà conjuntament a les 10:00 i s´ hi podran inscriure atletes a partir de 12 anys. La Caminada Solidaria tindrà la sortida a la mateixa hora que les curses i s´aconsella a tots els participants inscrits situar-se a la zona del darrera per poder permetre una sortida fluida als atletes que fan les curses de 5k i 10 k

Article 2

2.1- La sortida i l´arribada de la Cursa es farà davant la Plaça de la Sardana (davant Club Natació del C/ Montcada). L´avituallament d´arribada i el lliurament de premis es faran dins el camp de futbet de gespa, entrada per porta de Gran Via.

2.2- El temps màxim per completar la primera volta de la Cursa de 10k serà de 40' al pas per davant Fira Sabadell i zona d´inici de la cursa. En aquest moment el control de Policia que tanca la Cursa s´incorporarà i l´atleta que continuï en el circuit ho farà pel seu compte i sense supervisió ni seguretat de la organització.

2.3 La Cursa de 5k i 10k i la Caminada de 5k es podrà completar en un temps màxim de 1'20h tenint en compte per la Cursa de 10k el punt 2.2

Article 3

El recorregut estarà senyalitzat i marcat a cada quilòmetre. Per la cursa de 10k hi haurà un avituallament líquid al km5 passada la rotonda de davant de Fira Sabadell i també a l´arribada dins del camp de gesta del Club.

Per la Cursa de 5k l´avituallament estarà a l´arribada dins del camp de gespa del Club.

Hi haurà servei de llebres de Corredors.cat per la Cursa de 10k

Article 4

INSCRIPCIONS

Cursa Solidària amb La Marató de TV3

Col·laborem amb la Marató de TV3 a qui farem donatiu econòmic que aquest any va vinculat amb les malalties neurodegeneratives i neuromusculars

Cursa 10k i Cursa 5k i Caminada 5 k

Inscripcions; A les recepcions del Club i a la web de la Cursa (www.cursacns.cat). Hi haurà possibilitat de fer la inscripció el dissabte durant la recollida de dorsals i el mateix dia de la cursa fins a 1 hora abans de la sortida. Es tancaran les inscripcions també quan s´arribi al nombre màxim d´ inscrits.

Preu: 13,00 € Federats seccions esportives CNS / 16,00 € socis del Club /18 € No socis

A partir del 30 de novembre No socis 19,00 €

Opció d´inscripció + Botifarrada per un suplement de 3.50€ en el preu de la inscripció

Article 5

Per la recollida de dorsals caldrà presentar el DNI del corredor.

Els dorsals es recolliran:

dissabte 12 de desembre

de 10:00 a 12:30 (Es comunicarà el lloc i l´adreça més endavant)

de 17:30 a 20:00 al frontó interior de C/ Montcada, 2

diumenge 13 de desembre

de 8:00 a 9:45 al frontó interior de C/ Montcada, 2.

Menors d´edat:

Els menors de 18 anys hauran de portar signada l'autorització del pare, mare i/o tutor legal, per lliurar-la el dia de la recollida del dorsal. Aquesta autorització es podrà descarregar a la web de la cursa o sol·licitar-la a les recepcions del Club o per correu a: cursacns@nataciosabadell.cat .Caldrà portar-la juntament amb fotocòpia del carnet d´identitat del pare, mare o tutor legal pels que no vinguin acompanyats de l´adult responsable.

Article 6

Es desqualificaran els/les atletes que arribin a la meta i no hagin completat el recorregut, no hagin passat per tots els controls parcials o bé es comprovi que han comès irregularitats.

Article 7 PREMIS i CATEGORIES

La Caminada solidària de 5k no serà competitiva i per tant no tindrà ni premis ni classificació.

Cursa 10k i Cursa 5K tindrà les següents categories i premis:

Per optar als premis de cada categoria serà necessari que es classifiquin un mínim de tres atletes.

El lliurament de premis es farà al camp de futbet del Club.

Les categories i premis quedaran establerts de la següent manera:

CURSA 10k

HOMES

A .. Nascuts del 2014 al 2010 (12 a 16 anys)

B .. Nascuts del 2009 al 1996 (17 a 30 anys)

C .. Nascuts del 1995 al 1971 (31 a 55 anys)

D.. Nascuts del 1970 i anterior (56 anys o més)

DONES

E .. Nascudes del 2014 al 2010 (12 a 16 anys)

F .. Nascudes del 2009 al 1996 (17 a 30 anys)

G .. Nascudes 1995 al 1971 (31 a 55 anys)

H .. Nascudes del 1970 i anterior (56 anys o més)

DISCAPACITATS VISUALS

I.. Discapacitats home J.. Discapacitats dona

PREMIS

1r,2n i 3r classificats general masculina i femenina

1r i 1a classificada de cada categoria.

1r,2n i 3r soci / sòcia de la general masculí i femení

1r,2n i 3r, discapacitats masculí i femení

Només seran acumulatius els premis de 1r soci i 1a sòcia amb la resta de categories.

CURSA 5 K

Categoria General

PREMIS

1r,2n i 3r classificats general masculina i femenina

1r,2n i 3r soci / sòcia de la general masculí i femení

1r,1a, discapacitats masculí i femení

Només seran acumulatius els premis de 1r soci i 1a sòcia amb la resta de categories.

Article 8

La participació en l'esdeveniment es farà sota la responsabilitat i propi risc dels participants a la cursa i han de fer-ho amb les condicions físiques i de salut necessàries per a participar en una prova d'aquestes característiques. L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els/les participants puguin ocasionar durant la prova, fer-se ells/es mateixos/es o a terceres persones.

Article 9

L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.

Article 10

Tot participant que no anoti la data de naixement quedarà automàticament, inclòs en la categoria –B- a la cursa .

Article 11

Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa, i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

Article 12

a -Els/les participants, permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com també a la dels resultats.

b- El participant pel fet d'inscriure's a la prova, autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors les imatges fixes i /o en moviment de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic.

Article 13

La cursa del Club estarà informatitzada per un xip. Els xips propis no tindran validesa. Tot atleta inscrit haurà de retirar el dorsal i el xip el dia de recollida de dorsal o el dia de la cursa. L'atleta que no realitzi la cursa amb el dorsal-xip NO SORTIRÀ a les classificacions.

La Caminada Solidària al no ser competitiva no disposarà de xip ni es farà cap classificació.

Article 14

Pel sol fet d'inscriure's el corredor o els tutors legals accepten aquest reglament. Tot el que no hi sigui especificat, queda sota la decisió de l'organització.